

# **Curso Básico Kinesiología**

**Impartido por  
el profesor Johnny  
Grimståhl  
Kinesiólogo  
profesional**

## CURSO BÁSICO 1 de KINESIOLOGÍA

Impartido por Johnny Grimstahl, kinesiólogo profesional.

Requisitos: Ningunos.

Plazas limitadas.

Contenido del curso:

Toque de localización - TL.

Músculo indicador - MI.

Los puntos neurovasculares - NV.

Los puntos neurolinfáticos - NL.

Como realizar un test muscular.

Músculos hipertónicos.

Los propioceptores (células eje).

Tests musculares de los músculos:

Deltoide medio y anterior, Pectoral

mayor (PMC y PMS), Gran dorsal,

Abdominales, Cuadrado lumbar,

Cuádriceps, Tensor fascia lata,

Psoas, Glúteo medio, Izquiotibiales.

Poner en memoria - PM.

Músculos de sustituto.

Orígen del problema.

Inversión mental ( switching ).

Prioridad.

Problemas emocionales.

Los meridianos.

Mudras FASE y de prioridad.

El objetivo de este curso es permitir al terapeuta usar las técnicas de la kinesiología inmediatamente en combinación con el método, o los métodos, que habitualmente aplica.

## CURSO BÁSICO 2 de KINESIOLOGÍA

Impartido por Johnny Grimståhl, kinesiólogo profesional.

Requisitos: Curso 1 u otro curso de kinesiología.

Plazas limitadas.

Contenido del curso:

Poner en memoria y amontonar.

Toque de localización avanzado.

Estados de energía de los músculos.

Equilibrio muscular.

Tests musculares de los músculos:

Extensores y flexores del cuello,

Trapezio superior, Serrato anterior,

Supraespinoso, Infraespinoso,

Redondo menor, Redondo mayor,

Diafragma, Sartorio, Glúteo mayor,

Tibial anterior y posterior.

Aparato Golgi de tendones.

Masaje de meridianos.

Tratamiento de acu-puntos.

El ocho tibetano.

Marcha cruzada.

## **CURSO BÁSICO 3 de KINESIOLOGÍA**

Impartido por Johnny Grimståhl, kinesiólogo profesional.

Requisitos: Curso 1 u otro curso de kinesiólogía.

Plazas limitadas.

Contenido del curso:

Repetir todos los tests musculares.

Tests musculares de los músculos:

Esternocleidomastoideo, Elevador de escápula, Romboides, Subescapular,

Trapezio medio, Trapecio inferior,

Tríceps braquial, Bíceps braquial,

Coracobraquial, Supinador, Oponente

de pulgar y digits minimi, Abdominal

transverso, Sacroespinal, Recto femoris,

Ilio-psoas, Aductores, Gracilis, Poplíteo,

Piramidal, Gastrocnemio, Sóleo, Peroneo.

Puntos de alarma.

Puntos asociados (puntos shu ).

Puntos tonificantes y sedantes.

## **CURSO BÁSICO 4 de KINESIOLOGÍA**

Impartido por Johnny Grimståhl, kinesiólogo profesional.

Requisitos: Curso 1 u otro curso de kinesiólogía.

Plazas limitadas.

Contenido del curso:

Músculos reactivos.

Inversión ( switching ).

Ionización.

Hioideo.

Absorbentes de choques.

Disfunciones de marcha ( gait ).

Cloacales.

Glóbulos rojos.

## CURSO BÁSICO 5 de KINESIOLOGÍA

Impartido por Johnny Grimståhl, kinesiólogo profesional.

Requisitos: Curso 1 u otro curso de kinesiología.

Plazas limitadas.

Contenido del curso:

Calambres musculares.

Cefalea y migraña.

Alivio de dolor.

Dolores menstruales.

Cólico biliar.

Bloqueos linfáticos.

Problemas ocultos y anclaje.

## CURSO de NUTRICIÓN Y ALERGIAS

Impartido por Johnny Grimståhl, kinesiólogo profesional.

Requisitos: Curso 1 u otro curso de kinesiología.

Plazas limitadas.

Contenido del curso:

Vitaminas y minerales.

Curas de limpieza de órganos internos.

Ácido/alcalino.

Intoxicación metálica.

Los órganos de choque.

Rinitis y asma.

Test de alergias y tolerancias.

Los puntos de Riddler.

Tratamiento de alergias.

## CURSO de PROBLEMAS MENTALES, EMOCIONALES y de FOBIAS

Impartido por Johnny Grimståhl, kinesiólogo profesional.

Requisitos: Curso 1 u otro curso de kinesiología.

Plazas limitadas.

Contenido del curso:

Problemas mentales y emocionales.

El estrés y los suprarrenales.

Agotamiento crónico.

Los hemisferios cerebrales.

El acoplamiento de Cook.

Inversión mental y emocional.

Tratamientos atrás del tiempo.

Tratamiento de fobias.

Anclaje del tratamiento.

## CURSO de AUTOTEST

Impartido por Johnny Grimståhl, kinesiólogo profesional.

Requisitos: Curso 1, 2, 3, 4 y 5. Un año de experiencia de usar tests musculares.

Curso único y exclusivamente impartido en Suecia y Las Palmas.

Plazas limitadas.

Contenido del curso:

Varios tipos de autotests.

Test diagonal.

Golpecitos temporales con afirmaciones para programar el cerebro y el subconsciente.

Test de pulgar y meñique.

Test de cuádriceps.

Test de TFL.

Test de mudra de cangrejo.

Test de dedos con TL.

Test de dedos de distancia.

Movilización de las vértebras y las costillas.

Entrenamiento para mejorar la forma y la fuerza.

Johnny Grimståhl es uno de los primeros kinesiólogos profesionales graduados en Svenska Kinesiologiskolan en Estocolmo, Suecia. Es maestro de reiki, entrenador nacional de karate y de fuerza y ha sido profesor de anatomía y fisiología. También ha publicado varios libros de nutrición, karate, culturismo y terapias alternativas, uno de estos sobre la kinesiología, el cual se usa en los cursos que imparte.

Se admiten reservas de plazas hasta una semana antes de comenzar el curso.

Las plazas son limitadas.

Información sobre los cursos:

Centro Swings

swings@grimstahl.com

(+34) 928 27 47 58

Información sobre los cursos:

Escuelas de Masaje Begoña Ferrero

(+34) 928 49 22 77